

Sarcopenia en el Paciente Renal en Hemodiálisis

Sarcopenia in Renal Patients on Haemodialysis

Mónica Montenegro-Cedeño

¹Servicio de Nutrición y Dietética, Hospital Santo Tomás, Ciudad de Panamá.

Contacto: monicamontenegro1979@gmail.com

Capacidades adquiridas: Al finalizar el artículo, los lectores podrán:

- a. Describir las características de la sarcopenia y su impacto en la evolución del paciente.
- b. Describir los criterios diagnósticos para sarcopenia
- c. Describir los lineamientos del tratamiento nutricional del paciente en ERC con sarcopenia.

Resumen

La sarcopenia es un trastorno caracterizado por la pérdida progresiva y generalizada de masa y fuerza muscular, lo que conlleva una disminución en la calidad de vida, aumento de la discapacidad y mayor riesgo de mortalidad (1). En los pacientes con enfermedad renal crónica (ERC) sometidos a hemodiálisis (HD), esta condición adquiere una relevancia especial debido al impacto metabólico y catabólico asociado al tratamiento sustitutivo renal. La literatura actual reconoce a la sarcopenia como un marcador pronóstico de fragilidad y malnutrición, siendo esencial su identificación y manejo oportuno dentro del abordaje integral del paciente renal (1-3).

Palabras clave: enfermedad renal crónica, sarcopenia, EWGSOP2, AWGS.

Abstract

Sarcopenia is a disorder characterised by progressive and generalised loss of muscle mass and strength, leading to a decline in quality of life, increased disability and higher risk of mortality (1). In patients with chronic kidney disease (CKD) undergoing haemodialysis (HD), this condition takes on special relevance due to the metabolic and catabolic impact associated with renal replacement therapy. Current literature recognises sarcopenia as a prognostic marker of frailty and malnutrition, making its identification and timely management essential within a comprehensive approach to renal patients (1-3).

Keywords: chronic kidney disease, sarcopenia, EWGSOP2, AWGS.
