

Desafíos de investigación en micronutrientes en Latinoamérica

Research challenges in micronutrients in Latin America

Pablo Mora-Poveda

¹Universidad Hispanoamericana, Costa Rica

Contacto: pablo.mora@uhispano.ac.cr

Orcid: <https://orcid.org/0000-0003-1844-9570>

Capacidades adquiridas: Al finalizar el artículo, los lectores podrán:

- a. Describir los vacíos epidemiológicos en esta área
- b. Describir los avances en las estrategias de intervención
- c. Describir cuáles son las líneas emergentes de investigación.

Resumen

Las deficiencias de micronutrientes continúan representando un reto significativo para la salud pública en Latinoamérica, donde coexisten problemas de malnutrición por exceso y carencias esenciales de hierro, yodo, zinc, folatos, vitamina A, vitamina D y vitamina B12. Este artículo analiza los principales desafíos que enfrenta la región en términos de vigilancia epidemiológica, uso de biomarcadores, metodologías de medición, inversión en investigación y capacidad de generar evidencia para políticas públicas. Asimismo, se revisan avances recientes en fortificación, suplementación y biofortificación, y se identifican líneas emergentes de investigación vinculadas con nutrigenómica, biodisponibilidad, cognición y envejecimiento saludable. Se concluye que la estandarización de sistemas de vigilancia, la cooperación regional y la integración de enfoques innovadores constituyen prioridades estratégicas para mejorar los resultados en salud poblacional.

Palabras clave: micronutrientes; vigilancia nutricional; fortificación; biofortificación; deficiencias; América Latina; nutrición pública.

Abstract

Micronutrient deficiencies continue to pose a significant challenge to public health in Latin America, where problems of overnutrition coexist with essential deficiencies in iron, iodine, zinc, folate, vitamin A, vitamin D, and vitamin B12. This article analyses the main challenges facing the region in terms of epidemiological surveillance, use of biomarkers, measurement methodologies, investment in research, and capacity to generate evidence for public policy. It also reviews recent advances in fortification, supplementation, and biofortification, and identifies emerging lines of research related to nutrigenomics, bioavailability, cognition, and healthy ageing. It concludes that the standardisation of surveillance systems, regional cooperation and the integration of innovative approaches are strategic priorities for improving population health outcomes.

Keywords: micronutrients; nutritional surveillance; fortification; biofortification; deficiencies; Latin America; public nutrition.