

Gestión humana moderna: estrategias para liderar con propósito

Modern human management: strategies for purposeful leadership

Rossy Meza-Hernández

¹Hospital Militar Central, El Ocotal, Francisco Morazán, Honduras.

Contacto: rossymeza17@gmail.com

Capacidades adquiridas: Al finalizar el artículo, los lectores podrán:

- Describir la evolución de la gestión de recursos humanos en el tiempo.
- Describir el papel del nutricionista en el nuevo modelo de gestión de talento humano.
- Describir las características del nuevo modelo de gestión de recursos humanos.

Resumen

La gestión del talento humano en nutrición institucional ha pasado de estar enfocada en el control rígido hacia un modelo que inspira, motiva y transforma. Este nuevo enfoque tiene cinco: liderazgo empático, bienestar integral, desarrollo continuo, cultura y propósito, y tecnología con medición. En este contexto, el nutricionista se debe convertir en un líder que maneje adecuadamente estos cinco pilares. En conclusión, gestionar personas es nutrir con propósito. La combinación del liderazgo empático, el bienestar, la formación continua, la medición basada en datos y el liderazgo adaptativo basados en tecnologías potencia tanto el rendimiento del equipo como el impacto en la atención nutricional.

Palabras clave: gestión humana; liderazgo; nutrición institucional; bienestar laboral; indicadores de gestión.

Abstract

Human talent management in institutional nutrition has shifted from a focus on rigid control to a model that inspires, motivates, and transforms. This new approach has five pillars: empathetic leadership, holistic well-being, continuous development, culture and purpose, and technology with measurement. In this context, the nutritionist must become a leader who effectively manages these five pillars. In conclusion, managing people means nourishing with purpose. The combination of empathetic leadership, well-being, continuous training, data-driven measurement, and adaptive leadership supported by technology enhances both team performance and the impact on nutritional care.

Keywords: human resource management; leadership; institutional nutrition; employee well-being; performance indicators.